



OK!SPORT POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ **PZOS**  **BAKALIOWA KRAINA MAGO M & C RYZA**

„DORZYNKI” po super longu 9.04. 2017

ORGANIZATOR:

KS OK! Sport Warszawa

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

OK!Sport Team

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Trening, „scorelauf” 90min

CEL ZAWODÓW:

Aktywna regeneracja dla zawodników po Mistrzostwach Polski w Ultralongu
Stawianie pierwszych kroków w orientacji sportowej dla zainteresowanych

TERMIN I MIEJSCE:

9 kwiecień 2017, niedziela, WZGÓRZA DYLEWSKIE Miejska Wola
Dojazd wyznakowany od Miejskiej Woli (ok 2 km) CZ Ultralong 2017

START:

9 kwiecień 2017 godz. 11.00 - start masowy - limit 90 min

POTWIERDZENIE PUNKTÓW KONTROLNYCH:

W zawodach zastosowany będzie system SportIdent

Prosimy o podanie chipów w zgłoszeniu

Koszt wypożyczenia chipa na bieg wynosi 5zł

Zgubienie chipa organizatora – 150zł

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:

9.04.2017 r w godz. 10.00-11.00

Centrum zawodów Ultralong 2017 dojazd wyznakowany od Miejskiej Woli ok 2 km.

MAPY:

Wzgórza Dylewskie 2017 skala 1:10000 warstwie 5m aktualność zima 2017

CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Przepiękny i daje w kość.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

Zgłoszenia na maila: dorzynki@oksport.org.pl

- Do 2 kwietnia 2017 koszt 20PLN/mapa
- W zgłoszeniu należy podać: imię, nazwisko, nr. chipa
- Płatność gotówką w biurze zawodów

PARKINGI:

W okolicy centrum zawodów – parking bezpłatny

INFORMACJE DODATKOWE:

Zawodnicy biorą udział w treningu na własną odpowiedzialność.

Organizator zapewnia instruktorów biegów na orientacje.

ZAPRASZAMY I DO ZOBACZENIA NA TRENINGU! 😊