



Ultralong 2017

Mistrzostwa Polski Mistrzostwa Polski Masters w Długodystansowym Biegu na Orientację



OK!SPORT



MAGO

**M & C
RYZA**

BAKALIOWA KRAINA®

Dr Irena Eris

HOTEL SPA



Olsztyn



Komunikat techniczny

Organizator

KS OK!Sport Warszawa <http://oksport.org.pl/mp-ultralong>
Warszawa 02-781, Czapli 19a
+48 609 051 861
+48 607 434 303
ultralong@oksport.org.pl

Współorganizatorzy

Polski Związek Orientacji Sportowej

Organizacje Wspierające

Nadleśnictwo Olsztynek
Hotel Spa Dr Irena Eris, Wzgórza Dylewskie
Drukarnia Reprosystemy
Mago S.A.
Bakaliowa Kraina
M.C.Ryza
FM

Zespół Organizatorów

Kierownik Zawodów	Kuba Drągowski – tel.609051861
Sędzia Główny	Lech Trzpil – tel.502029962
Budowniczy tras	Robert Drągowski – tel.607434303
Kartografowie	Lech Trzpil, Robert Drągowski, Piotr Sierzputowski, Piotr Drągowski, Kuba Drągowski
Obsługa SI	Malwina Wysocka, Piotr Drągowski
Kontroler PZOS	Dawid Stefański

Jury

Włodzimierz Dyzio
Benedykt Król
Łukasz Gryzio

Ranga i forma zawodów

Zawody rankingowe CTZ, o współczynniku rankingowym 1.30
Zawody w indywidualnym Biegu na Orientację, start masowy
System potwierdzania PK: Sport Ident

Uczestnictwo

Warunkiem uczestnictwa i klasyfikacji w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Masters jest posiadanie licencji PZOS, oraz ważnych badań lekarskich (dozwolone oświadczenia dla Mistrzostw Polski Masters).

Kontrola badań i składanie oświadczeń w Biurze Zawodów w piątek lub w sobotę w Centrum Zawodów.

Data i miejsce

8 kwietnia 2017 – Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters w długodystansowym Biegu na Orientację; Miejska Wola / Wzgórza Dylewskie

Program zawodów

Sobota, 08.04.2017

10:00 – prezentacja startu i przebiegu przez CZ
10:30 – start masowy kategorii KM20-21
10:40 – start masowy kategorii KM16-18
10:50 – start masowy kategorii Masters
11:00 – start masowy kategorii Open i OK!Cross
13:30 – ceremonia dekoracji zwycięzców MP i MPM

Biuro Zawodów

Piątek 07.04.2017

18:00 – 22:00 Ostróda 14-100, Hotel Dom Polonii, Pieniężnego 6
<http://hoteldompoloniiostroda.pl>

Sobota 08.04.2017

9:00 – 10:00 w Centrum Zawodów (polana leśna 1,5km od wsi Miejska Wola)

Wyżywienie

Catering w centrum zawodów. Będzie możliwość zakupu ciepłych napojów, oraz ciasta. Talony na wcześniej zamówione obiady należy odebrać w biurze zawodów.

Menu na podstronie zawodów:

<http://oksport.org.pl/mp-ultralong/mp2017-aktualnosci/47-catering-mp-ultralong>

Ilości zamówionych posiłków:

<http://oksport.org.pl/mp-ultralong/mp2017-aktualnosci/57-catering-zestawienie>

Dojazd

Polana leśna, dojazd 1,5km, wyznakowany od miejscowości Miejska Wola

53.562428, 19.986511

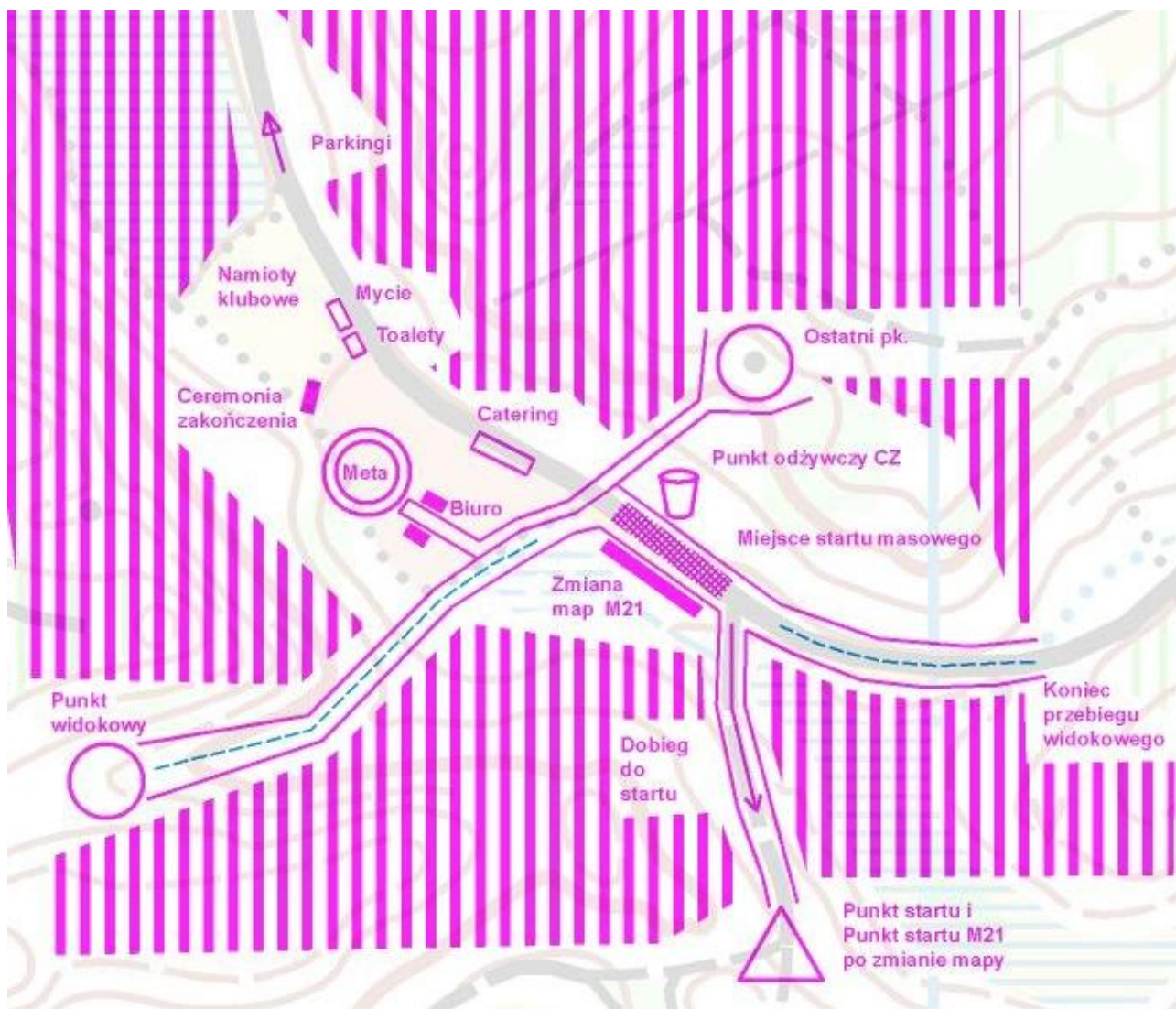
**Dojazd do Miejskiej Woli wyłącznie od strony Szczepankowa i Pietrzwałdu
Droga leśna asfaltowa Giętłewo-Miejska Wola przebiega przez teren zawodów,
dojazd od strony Giętłewa jest zabroniony (teren zamknięty).**

Parkingi

Zlokalizowane wzdłuż drogi dojazdowej do centrum zawodów. Prosimy o ustawianie samochodów zgodnie z instrukcjami osób obsługujących parking. Dojście z parkingu do CZ 50-1000m.

Centrum Zawodów

Polana Leśna 53.552611, 19.972198



Start

- 10:30 – start masowy kategorii KM20-21 (wejście w strefę startu od 10:15)
- 10:40 – start masowy kategorii KM16-18 (wejście w strefę startu od 10:31)
- 10:50 – start masowy kategorii Masters (wejście w strefę startu od 10:41)
- 11:00 – start masowy kategorii Open i OK!Cross (wejście w strefę startu od 10:51)

Prosimy o wczesne wchodzenie do strefy startu i sprawne czyszczenie kart SI.

Rozgrzewka przed startem możliwa tylko wzdłuż drogi dojazdowej do centrum zawodów. Prosimy o ustawianie się na starcie przy swoich mapach, zgodnie z numerami startowymi.

Za odszukanie swojej mapy na starcie odpowiedzialny jest zawodnik.

Rozgrzewka w strefie startu możliwa wyłącznie do PK startu lub do końca korytarza przebiegu widokowego.

Potwierdzanie PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident.

Dla Osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w biurze zawodów. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłosić w formularzu zgłoszeniowym, a także wnieść opłatę za jej wypożyczenie.

Dla zawodników kategoriach M20, M21, K21, M35 wymagane korzystanie z kart SI o pojemności powyżej 30 PK.

Opisy punktów

Tylko na mapach

Limit Czasu

Limit czasu 240 minut dla wszystkich zawodników

Ubiór

Zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy i rąk

Numery startowe

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w biurze zawodów. **Zawodnik bez numeru startowego nie zostanie dopuszczony do startu**, numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika.

Charakterystyka terenu

Wzniesienia morenowe o deniwelacji sięgającej 70m. Las przeważnie bukowy oraz mieszany, o dobrej przebieżności i widoczności. Dość miękkie podłoże. W obniżeniach występują tereny podmokłe i bagienne. Umiarkowanie rozwinięta sieć dróg i ścieżek.

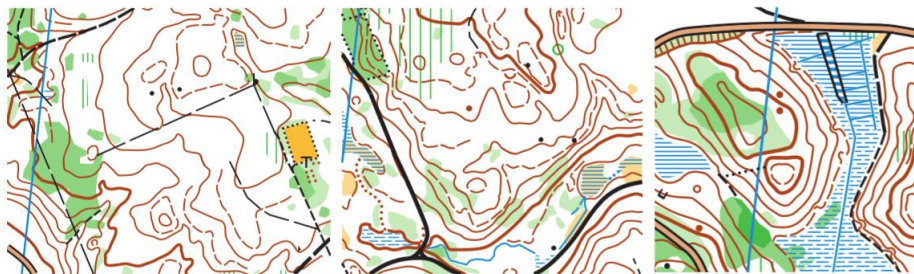
Mapa

Wzgorza Dylewskie 2017, aktualność zima 2016/2017. Autorzy: Lech Trzpił, Robert Drągowski, Piotr Sierzputowski, Piotr Drągowski, Kuba Drągowski

Dla kategoriach MP mapa w skali 1:15 000, warstwice co 5m

Dla kategoriach MP Masters i Open mapa w skali 1:10 000, warstwice co 5m

Fragmenty mapy



Teren zamknięty

Organizator zamyka teren w którym zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski. Obszar obejmuje mapy: Płachawy - 2010, Wysoka wieś 2 - 2010 i Dylewska góra - 2001 oraz inne mapy pochodne. Zabrania się wstępu na ten teren zawodnikom oraz trenerom zawodników planujących startować w MP w Długodystansowym BnO 2017 (Punkty 10.3-10.4 Zasad organizacji zawodów PZOS).

Parametry tras

Kategoria	Długość(m)	l. PK	Przew.(m)	Kategoria	Długość(m)	l. PK	Przew.(m)
K16	7.210	19	305	M16	11.090	27	450
K18	10.180	26	425	M18	14.060	29	570
K20	12.070	29	490	M20	16.780	39	700
K21	14.100	33	585	M21	22.600	47	965
K35	10.180	23	435	M35	16.460	34	675
K40	9.530	25	430	M40	14.100	29	575
K45	8.580	23	370	M45	12.120	28	490
K55	6.630	16	270	M50	10.660	29	450
K60	5.630	16	260	M55	9.970	27	450
K65	4.550	15	215	M60	9.670	26	385
K90	1.940	5	75	M65	8.670	22	360
OPEN1	4.550	15	190	M70	7.010	14	295
OPEN2	7.050	15	300	M75	5.110	13	235
OK!CROSS	10.140	15	310	M85	1.940	5	75

Uwaga! Na trasach będą zastosowane rozbicia tzw. motylki , każdy zawodnik pokonuje trasę według kolejności punktów zaznaczonych na swojej mapie. Trasy w kategoriach M20, M21, K21, M35 mają powyżej 30PK. W związku z tym osoby startujące w tych kategoriach z kartami SI 5 oraz 8 proszone są o zmianę kart na takie, które umożliwią zapis większej liczby PK.

Zmiana mapy

W kategorii M21 nastąpi zmiana mapy podczas **1 przebiegu** przez Centrum Zawodów. Zawodnik wbiegając w strefę zmian musi oddać ‘wykorzystaną’ mapę sędziemu zawodów, a następnie pobrać nową mapę zgodnie ze swoim numerem startowym. **Na nowej mapie numeracja PK jest kontynuacją z pierwszej mapy.**

Przebieg obowiązkowy

Wszystkie kategorie (za wyjątkiem K90 i M85) mają na swojej trasie przebieg obowiązkowy przez CZ. Zawodnik podbija PK widokowy a następnie biegnie przez CZ do końca lin wyznaczających korytarz.

Patrz – rysunek CZ.

Zawodnicy M 21 dwukrotnie przebiegają przez CZ.

Za pierwszym razem zmieniają mapę i skręcają w prawo do punktu startu .

Za drugim razem przebiegają przez CZ korytarzem przebiegu obowiązkowego.

Prosimy o zapoznanie się z rysunkiem CZ.

O godz 10:00 odbędzie się też prezentacja prawidłowego przebiegu przez CZ.

Przebieg przez drogę asfaltową

Przez mapę przebiega leśna droga asfaltowa. Dla bezpieczeństwa zawodników w dniu mistrzostw w godz 9-14 droga będzie zamknięta dla ruchu kołowego na odcinku Miejska Wola – Giętłewo. Niemniej ze względu na jej usytuowanie nie jesteśmy w stanie wykluczyć dojazdu samochodów z innych części lasu lub ruchu pojazdów uprzywilejowanych. Wszyscy zawodnicy przebiegający przez drogę asfaltową muszą przestrzegać zasady pierwszeństwa dla pojazdów kołowych!!!

GPS

40 zawodników z kat. M 21(10) K 21(10) M 20(5) K 20(5) M 18(5) K 18(5) będzie biegać z urządzeniami GPS. Lista zawodników będzie podana na stronie mistrzostw. Kamizelki i urządzenia będą do odebrania w biurze zawodów w sobotę w CZ.

Link do GPS Trackingu dostępny będzie na stronie zawodów.

Punkty odżywcze

Organizator zapewnia wodę i napój izotoniczny .

Istnieje możliwość dostarczenia własnych napojów na punkt odżywczy nr 42 . Prosimy o ich dostarczenie do godz. 10:00 do oznakowanych pojemników w Centrum Zawodów.

Na punkt odżywczy w CZ można dostarczyć napoje samodzielnie.

Kategoria	PK 42	CZ	Kategoria	PK 42	CZ
K16	-	3950	M16	3700/7000	8500
K18	3800	6600	M18	5000	10200
K20	4000	8500	M20	2100/13500	7500
K21	5000	10200	M21	7000/17400	11800/18800
K35	4000	7200	M35	5300	12000
K40	1500	5700	M40	5300	9700
K45	3800	5300	M45	7000	8500
K55	-	4000	M50	1500	5800
K60	-	2300	M55	2100	6100
K65	-	2100	M60	-	5800
K90	-	-	M65	-	4700
OPEN1	-	2000	M70	-	3800
OPEN2	-	3700	M75	-	2300
OK!CROSS	4600	6500	M85	-	-

Informacje dodatkowe

W terenie zawodów na bieżąco prowadzone są prace leśne, które mogły nieznacznie wpłynąć na aktualność mapy.

Nagrody

MP i MPM medale i dyplomy

Fundatorem nagród rzeczowych w kategorii K/M21 jest Hotel Spa Dr Irena Eris.

Fundatorem nagród rzeczowych w kategorii K/M16 jest firma FM.

Zawody towarzyszące

9.04 – Dorzynki po Longu

Inne informacje

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.

O wszelkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie oksport.org.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Wszystkie informacje na temat zawodów dostępne będą na stronie <http://oksport.org.pl/mp-ultralong>